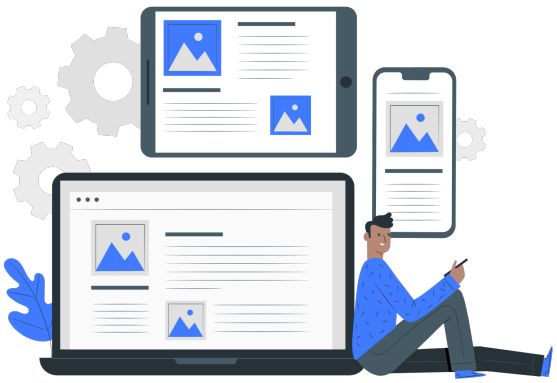
Curso sobre Ciberseguridad para la Educación Primaria

Descripción general

En este curso, los estudiantes de primaria aprenderán las bases de la ciberseguridad y cómo protegerse en línea.

MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

Introducción a la ciberseguridad



MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

¿Qué es la ciberseguridad?

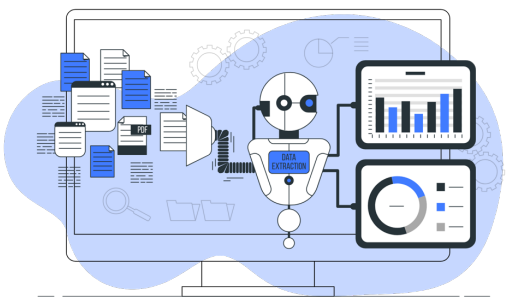
La ciberseguridad es como un escudo protector para las personas cuando usan computadoras, tabletas o teléfonos inteligentes. Imagina que estás explorando un mundo mágico en línea lleno de tesoros y aventuras. Pero, al igual que en cualquier aventura, hay algunos monstruos y trampas que debes evitar.

MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

Amenazas y tipos de ataques

Existen diversas amenazas y tipos de ataques cibernéticos que debemos conocer para poder protegernos de ellos. Algunos de los más comunes son:

- **Malware:** programas maliciosos diseñados para dañar o infiltrarse en un sistema informático.
- **Phishing:** intentos de engañar a los usuarios para que revelen información personal o financiera.
- **Virus:** programas que se replican y se propagan para dañar el software y los archivos.
- **Hackeo de cuentas:** acceso no autorizado a cuentas privadas mediante técnicas de adivinanza o pirateo.

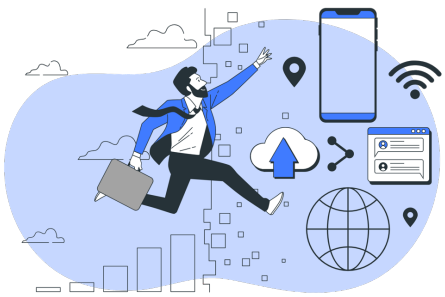


Consejos para mantenerse seguro en línea

Aunque la ciberseguridad implica conocimientos técnicos avanzados, hay una serie de medidas que todos podemos tomar para proteger nuestra información en línea. Algunos consejos importantes incluyen:

1. Mantener el software actualizado: instalar las últimas actualizaciones de software para corregir vulnerabilidades conocidas.
2. Utilizar contraseñas fuertes: elegir contraseñas únicas y complejas para evitar que sean adivinadas.
3. Estar alerta ante correos electrónicos sospechosos: no abrir ni responder a correos electrónicos de remitentes desconocidos o que soliciten información personal.
4. Utilizar redes Wi-Fi seguras: evitar realizar transacciones financieras o acceder a información confidencial en redes Wi-Fi públicas.
5. Respaldo regular de datos: realizar copias de seguridad periódicas de archivos importantes para evitar su pérdida en caso de un ataque.

Estos son solo algunos consejos básicos, pero es importante continuar aprendiendo sobre ciberseguridad y mantenerse actualizado sobre las nuevas amenazas y medidas de protección.



MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

Conclusiones

La ciberseguridad es esencial en el mundo digital en el que vivimos. Proteger nuestra información personal, financiera y empresarial debe ser una prioridad. Entender las amenazas y los tipos de ataques cibernéticos, así como implementar medidas de protección básicas, son pasos importantes para mantenernos seguros en línea. La educación y la conciencia sobre la ciberseguridad son fundamentales para garantizar una experiencia más segura en el mundo digital.

Contraseñas seguras y protección de datos

MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

Contraseñas seguras y protección de datos

En la era de la tecnología y la información digital, la protección de nuestros datos personales es de suma importancia. Una de las principales medidas de seguridad que debemos aplicar es el uso de contraseñas seguras. En este apartado, abordaremos la importancia de las contraseñas seguras y cómo proteger nuestros datos.

MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

¿Por qué son importantes las contraseñas seguras?

Las contraseñas son la primera barrera de seguridad para proteger nuestros datos personales y nuestras cuentas en línea. Una contraseña segura es aquella que es difícil de adivinar o descifrar, lo cual reduce el riesgo de que nuestra información caiga en manos equivocadas.

MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

Consejos para crear contraseñas seguras

A continuación, se presentan algunos consejos que nos ayudarán a crear contraseñas seguras:

1. Longitud: Cuanto más larga sea la contraseña, más difícil será de adivinar. Se recomienda tener contraseñas de al menos 8 caracteres, aunque lo ideal es que tengan más de 12.

2. Combinación de caracteres: Una contraseña segura debe incluir una combinación de letras (mayúsculas y minúsculas), números y símbolos especiales. Esto aumenta la complejidad y la dificultad para que alguien la descifre.

3. Evitar información personal: No se deben usar datos personales como nombres, fechas de cumpleaños o números de teléfono como contraseñas, ya que son fáciles de adivinar para aquellos que nos conocen.

4. No utilizar palabras comunes: Evitar el uso de palabras comunes o términos que puedan encontrarse en un diccionario.

5. Cambiar regularmente las contraseñas: Es recomendable cambiar las contraseñas periódicamente, al menos cada 3 meses. Esto añade una capa mas de seguridad.

MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

Protección de datos en línea

Además de utilizar contraseñas seguras, es importante tener en cuenta otros aspectos para proteger nuestros datos en línea:

1. Mantener actualizado el software: Mantener el sistema operativo y las aplicaciones actualizadas con los últimos parches de seguridad ayuda a prevenir vulnerabilidades que podrían ser aprovechadas por ciberdelincuentes.

2. Evitar compartir datos personales en sitios no seguros: Debemos ser cautelosos al compartir información personal en sitios web que no sean seguros o en correos electrónicos no solicitados. No proporcionar información sensible a menos que estemos seguros de la legitimidad del sitio o del remitente.

3. Utilizar conexiones seguras: Al acceder a cuentas en línea, asegurémonos de utilizar conexiones seguras como HTTPS, especialmente cuando se trata de realizar transacciones o transmitir información confidencial.

Realizar copias de seguridad regularmente: Hacer copias de seguridad de nuestros archivos y datos importantes en medios externos o en la nube nos permite recuperarlos en caso de pérdida o robo de equipo. Recuerda que la seguridad de nuestra información personal depende de las precauciones que tomemos en línea. Utilizar contraseñas seguras y seguir estas prácticas de protección de datos nos ayudará a mantener nuestros datos a salvo de cualquier intento de robo o fraude en la red.

Seguridad en el uso de redes sociales y navegación web

MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

Introducción

En la era digital en la que vivimos, el uso de las redes sociales y la navegación web se ha convertido en parte fundamental de nuestras vidas. Sin embargo, es importante que los usuarios, especialmente los niños y las niñas, estén conscientes de los posibles riesgos y amenazas que existen en línea. En este tema, exploraremos las medidas de seguridad que debemos tomar al utilizar las redes sociales y navegar por Internet, con el objetivo de promover una experiencia segura y responsable en línea.

Privacidad en las redes sociales

Las redes sociales son plataformas en las que compartimos nuestra vida diaria, nuestras fotos, nuestros pensamientos y emociones. Aunque pueda resultar divertido y emocionante, es crucial que los niños y las niñas comprendan la importancia de proteger su privacidad en estas plataformas. Para ello, deben aprender a:

Configurar correctamente sus perfiles: es fundamental controlar la información que se muestra en el perfil, como el nombre completo, la fecha de nacimiento y la ubicación. Es recomendable que solo compartan esta información con amigos de confianza.

Utilizar contraseñas seguras: es esencial que los niños y las niñas comprendan la importancia de utilizar contraseñas fuertes y únicas para sus cuentas de redes sociales. Deben evitar utilizar información personal o nombres comunes y asegurarse de que su contraseña sea difícil de adivinar.

Ser conscientes de la configuración de privacidad: es recomendable aprender a ajustar las opciones de privacidad en las redes sociales para limitar quién puede ver y acceder a la información compartida. Además, es importante entender las consecuencias de hacer pública información personal.

MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

Comportamiento seguro en internet

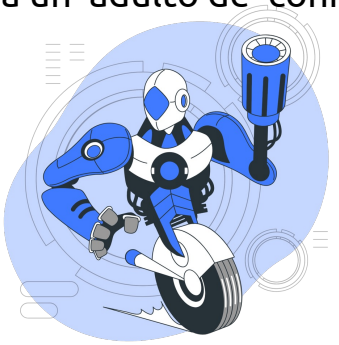
Además de proteger la privacidad en las redes sociales, es esencial que los niños y las niñas adopten un comportamiento seguro mientras navegan por Internet. Algunas medidas que deben tomar en cuenta incluyen:

- **No compartir información personal con desconocidos:** los niños y las niñas deben comprender que no deben proporcionar información personal, como nombre completo, dirección, número de teléfono o fotografías, a personas desconocidas en línea.

- **Pensar antes de publicar:** es importante enseñar a los niños y las niñas a pensar antes de publicar algo en línea. Deben comprender que una vez que algo se comparte en Internet, puede ser difícil eliminarlo por completo.

- **Evitar descargar archivos o hacer clic en enlaces sospechosos:** es esencial enseñar a los niños y las niñas a ser cautelosos al descargar archivos o hacer clic en enlaces, ya que podrían contener virus o malware que pueden dañar sus dispositivos o robar su información personal.

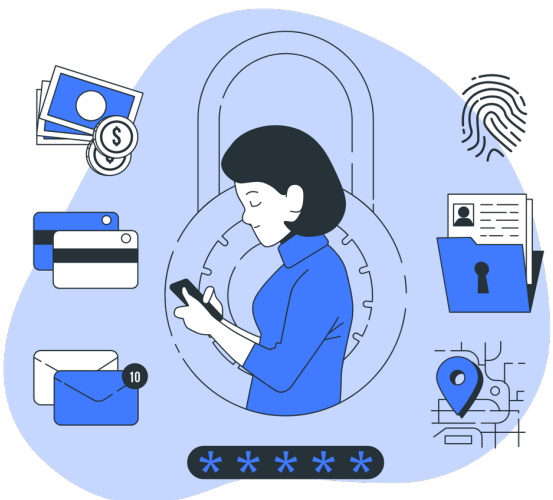
- **Reportar comportamiento inapropiado:** si un niño o una niña se encuentra con contenido inapropiado o sospechoso en Internet, deben saber cómo reportarlo a un adulto de confianza o a las autoridades correspondientes.



MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

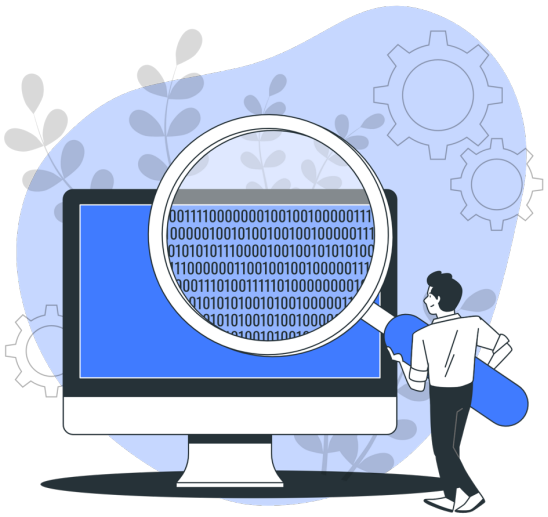
Conclusiones

En resumen, la seguridad en el uso de redes sociales y navegación web es un aspecto fundamental que todos los niños y las niñas deben aprender. Al comprender la importancia de proteger su privacidad y adoptar un comportamiento seguro en línea, podrán disfrutar de una experiencia en Internet más segura y protegida. Es responsabilidad de los adultos y educadores proporcionarles esta información y enseñarles a utilizar las herramientas adecuadas para mantenerse seguros en el mundo digital.



Ejercicios Prácticos

Pongamos en práctica tus conocimientos



MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

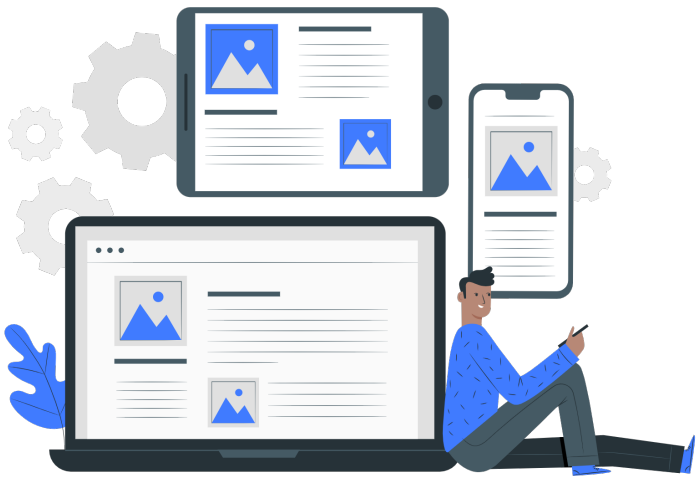
En esta lección, pondremos la teoría en práctica a través de actividades prácticas. Haga clic en los elementos a continuación para verificar cada ejercicio y desarrollar habilidades prácticas que lo ayudarán a tener éxito en el tema.

Identificación de amenazas en línea

En este ejercicio, los estudiantes deberán identificar diferentes tipos de amenazas en línea, como virus, phishing y malware. Luego, deberán crear una lista de medidas de seguridad que pueden tomar para protegerse de estas amenazas.

Crear contraseñas seguras

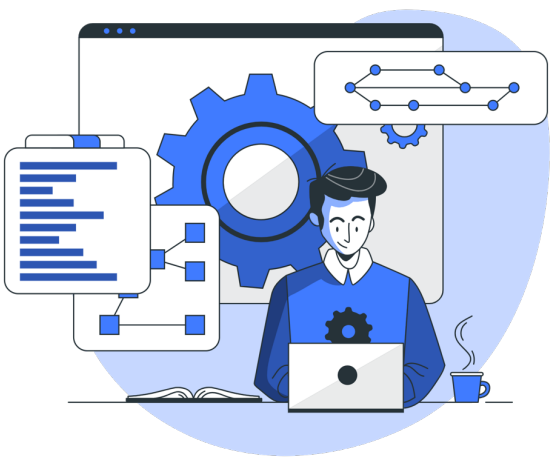
En este ejercicio, los estudiantes aprenderán cómo crear contraseñas seguras. Deberán crear una contraseña segura utilizando diferentes elementos, como letras mayúsculas y minúsculas, números y símbolos especiales. Luego, deberán explicar por qué esa contraseña es segura y cómo pueden proteger sus datos personales.



MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

Identificación de prácticas peligrosas en redes sociales

En este ejercicio, los estudiantes deberán identificar prácticas peligrosas en el uso de redes sociales, como compartir información personal, aceptar solicitudes de amistad de desconocidos y publicar fotos comprometedoras. Luego, deberán proponer medidas de seguridad que pueden tomar para protegerse en las redes sociales y al navegar por internet.



MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

Prueba

Comprueba tus conocimientos respondiendo unas preguntas

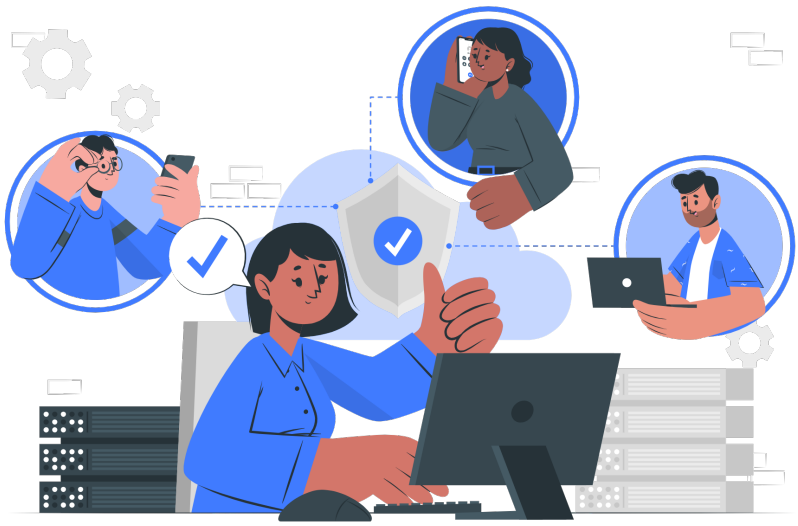
MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

El tema de amenazas y ataques cibernéticos nos ha abierto los ojos a la variedad de riesgos que enfrentamos en línea. Hemos aprendido sobre diferentes tipos de ataques, como el phishing, el malware y el hacking, así como las medidas que podemos tomar para protegernos. Al comprender estos peligros, podemos tomar decisiones más informadas y mantenernos seguros en el mundo digital.

Recursos de apoyo

- Sitio Web: www.osri.gob.cu/incident-reports/report-form
- Correo electrónico: reportes@osri.gob.cu
- Número único de atención a la población: 18810

Recordar que la prevención y la acción contundente contra el ciberbullying son fundamentales para garantizar un entorno en línea seguro y saludable para todos.



MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

Ejercicios Prácticos

Pongamos en práctica tus conocimientos

MINISTERIO
de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

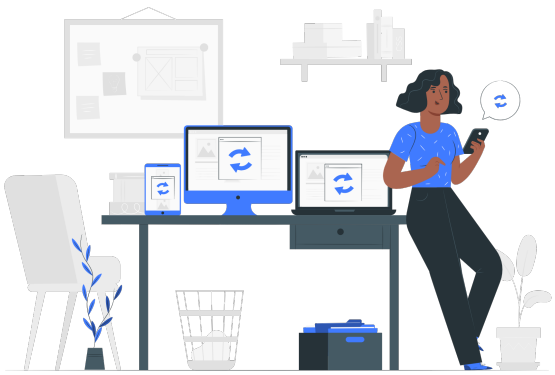
Prueba

Comprueba tus conocimientos respondiendo unas preguntas

MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

¿Qué es la ciberseguridad?

- La protección de información personal en línea
- El estudio de los virus informáticos
- La práctica de proteger sistemas y datos de ataques cibernéticos



MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

¿Cuál de las siguientes contraseñas es más segura?

- 123456
- Password
- P@55w0rd

¿Qué información personal no debes compartir en redes sociales?

- Tu dirección de casa
- Tu nombre
- Tu cumpleaños

MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

¿Cuál de las siguientes medidas ayuda a proteger tus datos en línea?

- Usar contraseñas fáciles de recordar
- Compartir tus contraseñas con amigos
- Utilizar autenticación de dos factores

¿Qué debe hacerse al recibir un correo electrónico sospechoso?

- Abrir los archivos adjuntos sin pensar
- Responder al correo electrónico con información personal
- Eliminar el correo electrónico sin abrirlo

MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

¿Cómo se puede proteger la navegación web?

- No utilizar antivirus
- Hacer clic en enlaces desconocidos
- Utilizar un navegador seguro y mantenerlo actualizado

Felicidades!

¡Felicitaciones por completar este curso! Has dado un paso importante para desbloquear todo tu potencial. Completar este curso no se trata solo de adquirir conocimientos; se trata de poner ese conocimiento en práctica y tener un impacto positivo en el mundo que te rodea.

MINISTERIO de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA